

# УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ВР

 Г.Р. Яворская

« 1 » 09 2023 г.

## План работы по физической культуре и спортивно-массовой работе в СТЭиЭТ им.А.И. Полежаева на 2023–2024 учебный год

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	2	3	4
1.	Организация медицинского осмотра студентов по распределению на физкультурные группы	Сентябрь Октябрь	Мед.пункт Рассказов Р.В.
2.	Проведение санитарно-просветительной работы (выпуск бюллетеней, беседы, лекции о здоровом образе жизни, вреде курения, наркомании и др.)	в течение года	Мед.пункт
3.	Закупить необходимый спортивный инвентарь для проведения учебных занятий и тренировок спортивных секций в техникуме	Сентябрь- Октябрь	Яворская Г.Р. Рассказов Р.В.
4.	Организовать секционные занятия в техникуме по видам спорта:	Сентябрь	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
	• по волейболу (девушки)	в течение года	Зуйкова Л.М.
	• по баскетболу (юноши)		Рассказов Р.В.
	• по волейболу (юноши)		Зуйкова Л.М.
	• по мини-футболу		Рассказов Р.В.
	• по лыжным гонкам и л/а кроссу		Рассказов Р.В.
	• по н/теннису		Заварыкин А.Н.
	по шашкам и шахматам		
5.	Принять участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации»	согласно положения	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
6.	Принять участие в л/атлетическом пробеге на призы Олимпийского чемпиона П.Г. Болотникова	согласно положения	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
7.	Провести День здоровья в СТЭиЭТ	Сентябрь-май	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
9	Провести комплексную спартакиаду среди учебных групп техникума по следующим видам спорта:	Октябрь-май	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
	• оздоровительный легкоатлетический осенний кросс	сентябрь	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.

	• настольный теннис	октябрь	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
	• шахматно-шашечный турнир	октябрь	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
	• мини-футбол	октябрь	Рассказов Р.В.
	• волейбол	ноябрь	Зуйкова Л.М.
	• баскетбол	март	Рассказов Р.В.
	• ГТО	октябрь-май	Рассказов Р.В.
10	Республиканские соревнования по волейболу, посвящённые памяти Заслуженного работника Физической культуры Республики Мордовия П.И. Кириллова.	январь	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
11	Принять участие во Всероссийских лыжных соревнованиях «Лыжня России»	Февраль	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
12	Провести военно-спортивный конкурс «А ну-ка, парни!», посвященный дню «Защитника Отечества»	Февраль	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
13	Принять участие в военно-патриотической программе «Отчизны верные сыны», среди допризывной молодежи образовательных учреждений среднего профессионального звена	Февраль	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
14	Республикашские соревнования по баскетболу «Кубок СТЭиЭТ» на призы МРО-ООбФ «РОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ФОНД»	апрель	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
15	Принять участие в городской традиционной легкоатлетической эстафете, посвящённой Дню Победы.	Май	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
16	Принять участие в финальных соревнованиях – смотра физической подготовленности, среди обучающихся в ССУЗ РМ	Май	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
17	Принять участие в соревнованиях по военно-прикладному многоборью среди допризывной молодежи среди ССУЗ	Май	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.
18	Принимать участие в соревнованиях согласно положения	В течение года	Рассказов Р.В. Зуйкова Л.М.

Руководитель спортивного клуба «Полежаевец»



Р.В.Рассказов