

Методические рекомендации по выявлению и профилактике употребления никотиносодержащих смесей (снюсы)

Снюс (жевательный табак или табак для рассасывания) представляет собой разновидность табачного бездымного изделия.

Снюс представлен в России с 2004 года. Несмотря на попытки запрета снюса (запрет всех видов некурительного табака был предусмотрен представленным к первому чтению вариантом табачного закона зимой 2012/13 года), он продолжал продаваться. Окончательный запрет снюса в России введен в декабре 2015 года. Федеральный закон от 30 декабря 2015 г. № 456-ФЗ "О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях" предусматривает установление запрета на оптовую и розничную реализацию на территории Российской Федерации некурительного табачного изделия снюс и предусматривает штрафы за его продажу. Кроме этого, согласно ст. 238 УК РФ «Производство, хранение или перевозка в целях сбыта, либо сбыт товаров и продукции, не отвечающих требованиям безопасности» предусматривает максимальное лишение свободы на срок до 2 лет.

Производители сразу же сменили состав популярного товара, заменив табак на чистый никотин. Снюсы перестали считаться табачным изделием и опять оказались на прилавках и в школах. Обычно он обозначается как «жевательная смесь», а жевательный табак не внесен ни в какие списки запрещенных веществ. Его продажа идет свободно, наказать за продажу и распространение жевательного табака невозможно. А смеси, которые можно увидеть на прилавках табачных магазинов, по указанной на них информации о составе гласят: **БЕЗ СОДЕРЖАНИЯ ТАБАКА**. То есть, фактически, это легально продаваемый товар. Чтобы понизить возраст потребления снюса и привлечь детей, продавцы пошли на новую уловку — стали выпускать никотиновые смеси в виде леденцов, мармеладок и даже зубочисток. Такой способ приема никотина гораздо опаснее. Ведь подушечки дети всё-таки выплёвывают, а с леденцами и мармеладом они будут получать полную дозу.

Как школьников “подсаживают” на наркотические конфеты широко рекламируют в социальных сетях популярные у молодёжи блогеры, обещая избавление от никотиновой зависимости и много других мифов.

Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого развития толерантности и практически молниеносного формирования никотиновой зависимости. В процессе рассасывания снюсов никотин, всасываясь через слизистую оболочку ротовой полости, поступает непосредственно в кровь, минуя дыхательные пути. Эксперты установили, что каждая такая «конфета, леденец» или пакетик могут содержать до 50–60 миллиграмм никотина, а это эквивалентно трем пачкам сигарет.

Симптомы отравления никотином могут возникнуть даже при первой попытке употребления снюсов.

Первые признаки отравления:

- тошнота, обильное слюноотделение, рвота;
- боли в области желудка;
- нарушение походки, пошатывание при ходьбе;
- расширение зрачков.

Если рассасывание снюсов продолжается, появляется:

- выраженная бледность кожных покровов;
- холодный пот, похолодание конечностей;
- учащенное сердцебиение, повышение артериального давления;
- сужение зрачков;
- затрудненное дыхание, одышка.

Для тяжелого отравления характерны:

- расширение зрачков, вялая реакции их на свет;
- урежение пульса, падение артериального давления;
- нарушение сознания (неадекватное поведение, возбуждение);
- угнетение дыхания, одышка;
- судороги.

Отравление никотиносодержащими смесями требует оказания неотложной медицинской помощи.

Признаки, по которым можно заметить, что ребенок длительное время употребляет снюсы:

- увеличивающее безразличие к происходящему рядом;
- рассеянность;
- ухудшение памяти;
- ухудшение успеваемости, прогулы в школе;
- нарушение сна (бессоница);
- боли в области желудка;
- неадекватная реакция на критику;
- частая смена настроения;
- использование в речи сленга, жаргона;
- ожоги, язвенные поражения слизистой ротовой полости и десен.

Как поступить в данном случае родителям?

Больше общайтесь с ребенком, узнавайте, как прошел день в школе, чем он занимался, осуществляйте контроль за поведением и кругом общения ребенка.

Проводите мониторинг его социальных сетей, очень часто старшеклассники подписываются на сообщества, где идет пропаганда и продажа снюсов. Кто-то сам употребляет, кто-то начинает торговать, в надежде получить «легкие» деньги.

ВАЖНО! Ребенок должен знать – никогда ничего не нужно брать, даже если угощают сверстники, одноклассники, избегать незнакомых компаний. Главное уметь сказать «НЕТ».

При возникновении серьезной проблемы не бойтесь обратиться к специалистам.

**Материал подготовила зав. отделом обслуживания детского населения ГБУЗ РМ «Республиканский наркологический диспансер», врач психиатр – нарколог Спирина Л.А.
Т.333309**