

ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники
им. А.И. Полежаева»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума



В.В.Конаков

2017 г.

**ПРОГРАММА
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО
ПРОСТРАНСТВА «ТЕХНИКУМ - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ТЕХНИКУМА
НА 2018-2022 г.г.**

Программа
принята на заседании
педагогического Совета техникума
Протокол № 2
от «28» 11 2017 г.

Пояснительная записка

Проблема сохранения здоровья занимает важное место в системе социальных ценностей и приоритетов общества.

Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к здоровью и интеллектуальным возможностям молодёжи.

Успешное решение задач по совершенствованию подготовки высококвалифицированных кадров тесно связано с укреплением и охраной здоровья, повышением качества жизни и работоспособности студенческой молодежи.

По заключению медиков только 30 % студентов не имеют отклонений в состоянии здоровья, а остальных можно разделить на следующие группы:

- студенты, у которых психоэмоциональные и функциональные нарушения обнаруживаются только в экстремальных условиях, например, в начале обучения или в период экзаменов;

- студенты, у которых уже выявляются предвестники болезни без экстремальных условий, например, периодические повышения артериального давления или уровня сахара крови;

- студенты с функциональными нарушениями;

- студенты со стабильными патологическими симптомами.

Главными причинами значительных нарушений в состоянии здоровья и физического развития у студентов являются игнорирование основных элементов здорового образа жизни, отсутствие закаливания, неправильное питание, наличие вредных привычек и др.

Программа «Техникум – территория здоровья» направлена на создание и развитие единой системы здоровьесбережения обучающихся и преподавателей в ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники им. А.И.Полежаева», формирование единых ценностных установок и подходов к здоровьесбережению участников образовательного процесса.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 03.08.2018);
- Федеральный закон Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323 - ФЗ (ред. от 03.08.2018);
- Федеральный закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. N 52-ФЗ (ред. от 03.08.2018);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего полного образования от 17 мая 2012 г. N 413 и Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- устав ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники им. А.И.Полежаева»

Заказчик программы: студенческий и преподавательский коллектив ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники им.А.И.Полежаева».

Разработчик программы: преподаватель общеобразовательных дисциплин Жуклина Светлана Яковлевна.

Цель программы: создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;

- формирование мотивации ответственности за сохранение собственного здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- создание здоровьесберегающей инфраструктуры техникума, стимулирующей стремление обучающихся и преподавателей к здоровому образу жизни;
- создание условий для включения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в образовательный процесс;
- организация мониторинга психологического, физического, социального здоровья обучающихся техникума;
- проведение спортивно-оздоровительных мероприятий для обучающихся и преподавателей.

При реализации программы «Техникум – территория здоровья» используются следующие **формы работы:**

- анализ медицинских карт и определение группы здоровья обучающихся;
- учёт посещаемости занятий;
- контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы учебных аудиторий и лабораторий;
- учебные занятия по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура»;
- групповые и общетехникумовские мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности, спортивные кружки и секции;
- беседы, классные часы;
- дни здоровья;
- викторины по здоровьесбережению и спортивные;

- экспресс оценка состояния здоровья обучающихся и преподавателей;
- тестирование уровня физического развития обучающихся.

Срок действия Программы: 2018-2022 г.г.

Этапы реализации Программы:

I этап – организационно-мобилизационный (2018-2019 гг.).

II этап – практический (2019 – 2021 гг.).

III этап – аналитический (2022 г.).

Исполнители программы: администрация, педагогический и студенческий состав ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники им. А.И. Полежаева».

Ожидаемые конечные результаты:

- использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
- создание комфортной и благоприятной среды для пребывания обучающихся в техникуме: уменьшение количества дезадаптированных подростков, подростков с высоким уровнем тревожности;
- повышение количества обучающихся с высоким уровнем осведомленности о здоровом образе жизни;
- поднятие значимости регулярных занятий физкультурой и спортом, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;
- вовлечение родителей в совместную с техникумом деятельность по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни у обучающихся;
- привитие обучающимся устойчивых навыков личной гигиены, здорового образа жизни и понимания необходимости его пропаганды;
- сохранение и улучшение состояния здоровья, снижение заболеваемости участников образовательного процесса;

- реализация механизмов обеспечения доступности качественных образовательных услуг обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

Медицинское обеспечение программы «Техникум – территория здоровья»

На каждого обучающегося техникума заводится личная медицинская карточка. В неё вносятся все показатели состояния здоровья при каждом медицинском осмотре. Медицинская карточка хранится в медицинском кабинете. Медицинское обеспечение включает:

- профилактическая вакцинация обучающихся, преподавателей и сотрудников техникума;
- диспансеризация обучающихся;
- беседы медицинского работника с обучающимися по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни;
- мониторинг состояния здоровья по данным обучающихся;
- составление списков обучающихся, освобождённых от занятий физической культурой.

Психолого-педагогическое и социальное обеспечение программы «Техникум – территория здоровья»

Психолого-педагогическое и социальное обеспечение программы включает:

- предупреждение конфликтных ситуаций «обучающийся – обучающийся»;
- дифференцированные условия (оптимальный режим нагрузок на обучающихся);
- учёт индивидуальных особенностей обучающихся, испытывающих затруднения в адаптации и социализации в среде техникума;

- ориентацию на успех в физическом развитии;
- организацию психологических консультаций для обучающихся по вопросам специфики психофизиологического развития;
- контроль медицинского обслуживания обучающихся;
- контроль качества питания обучающихся, преподавателей и сотрудников в буфете техникума.

Материально-техническое обеспечение программы и источники финансирования

- спортивный зал;
- тренажёрный зал;
- спортивный инвентарь и спортивное оборудование;
- мультимедийное оборудование.

Источниками финансирования программы являются бюджетные и внебюджетные средства.

**План работы по реализации программы
«Техникум – территория здоровья»**

1 этап. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса

№№ пп	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Оформление личных медицинских карточек обучающихся. Обновление базы данных о заболеваемости обучающихся	сентябрь	медработник, кураторы групп
2	Медосмотр обучающихся техникума, определение уровня физического развития (антропометрические показатели)	в течение года	медработник
3	Проведение диспансеризации обучающихся техникума	в течение года	медработник, кураторы групп
4	Обеспечение и организация профилактической вакцинации обучающихся, преподавателей и сотрудников техникума	в течение года	медработник
5	Поддержание в техникуме санитарно-гигиенических норм (соблюдение светового и питьевого режима, проветривание, отопление, уборка, организация питания в буфете)	в течение года	медработник, зам.директора по безопасности и АХР
6	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	в течение года	медработник, зам.директора по ВР, зав. отделениями, кураторы групп
7	Рациональное расписание учебных занятий, не допускающее перегрузок (соблюдение требования СанПин)	август, январь	зам. директора по УМР
8	Проведение рейдов: – внешний вид обучающихся – санитарное состояние аудиторий; – по выявлению обучающихся, замеченных в курении	в течение года	зам.директора по ВР, зав. отделениями, кураторы групп
9	Организация мероприятий для обучающихся групп нового набора с целью адаптации их к условиям образовательного процесса	сентябрь - ноябрь	зам.директора по ВР, руководитель физвоспитания, кураторы групп
10	Анализ случаев травматизма в техникуме	в течение года	медработник, зам.директора по ВР, зав. отделениями, кураторы групп

2 этап. Психолого-педагогическая поддержка воспитательно-образовательного процесса

№№ пп	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Организация работы с обучающимися мотивированными на успешное участие в спортивных мероприятиях	в течение года	руководитель физвоспитания, зам.директора по ВР
2	Организация психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся	в течение года	зам.директора по ВР, зав. отделениями, кураторы групп
3	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности	в течение года	Преподавательский состав техникума
4	Проведение обучающих семинаров по вопросам формирования культуры здоровья	в течение года	медработник, руководитель физвоспитания, зам.директора по ВР
5	Рассмотрение на педагогическом совете вопросов сохранения и укрепления здоровья обучающихся, преподавателей	в течение года	администрация техникума
6	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	в течение года	зав. библиотекой
7	Проведение родительских собраний по здоровьесбережению	в течение года	Администрация, медработник, кураторы групп
8	Проведение круглых столов для преподавателей по формированию культуры здоровья	2 раза в год	зам.директора по ВР, преподаватель ОБЖ
9	Оказание социальной поддержки обучающимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года	зам.директора по ВР, кураторы групп

**3 этап. Формирование культуры здоровья участников
воспитательно-образовательного процесса**

№№ пп	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Контроль за соблюдением внутреннего распорядка	в течение года	зам.директора по ВР, кураторы групп
2	Организация просветительской работы с обучающимися (лекторий, тематические классные часы и др. виды работ)	в течение года	медработник, зам.директора по ВР, кураторы групп
3	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике наркомании, токсикомании, курения и алкоголизма	систематически	зам.директора по ВР,
4	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через занятия биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры	в течение года	Преподаватели- предметники
5	Проведение Дней здоровья	ежегодно	руководитель физвоспитания
6	Проведение игр «Студенческие старты»	ежегодно	руководитель физвоспитания, кураторы групп 1 курса
7	Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	в течение года	Преподавательский состав техникума
8	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований в техникуме	в течение года	медработник
9	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств	в течение года	Медработник, зам.директора по ВР, кураторы групп
10	Участие в городских, республиканских акциях по пропаганде здорового образа жизни: – Всемирный день борьбы со СПИДом; – Всемирный день здоровья; – Всемирный день семьи; – Международный день памяти умерших от ВИЧ и СПИДа; – Всемирный день без табачного дыма; – Международный день борьбы с наркоманией.	в течение года	зам.директора по ВР, кураторы групп, студенческий совет
11	Привлечение обучающихся к подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО	ежегодно	руководитель физвоспитания

Результативность программы «Техникум – территория здоровья»

- сокращение количества пропущенных занятий по состоянию здоровья;
- проведение Дня здоровья
- мониторинг состояния здоровья обучающихся на всех курсах;
- повышение уровня информированности обучающихся, преподавателей, сотрудников, родителей по проблеме здорового образа жизни;
- увеличение количества побед в спортивных соревнованиях.

Риски и прогноз возможных негативных последствий

Среди основных факторов, способных повлиять на результаты внедрения данной Программы в техникуме, можно выделить следующие:

Фактор риска	Возможные пути разрешения
Отсутствие достаточного финансирования	Привлечение средств спонсоров, социальных партнеров; привлечение внимания общественности к данной проблеме посредством взаимодействия со СМИ
Низкая мотивация педагогов из-за отсутствия материальной поддержки	Мониторинговое изучение мотивов деятельности педагогов и активное использование нематериальных стимулов
Отсутствие или недостаточное количество необходимых специалистов в техникуме	Сетевое взаимодействие, социальное партнерство
Дефицит учебно-методических изданий по конкретным вопросам	Ресурс Интернет
Недостаточная методическая подготовка педагогов	Курсовая подготовка на базе МРИО, проведение методических занятий, семинаров, мастер - классов.

Выписка
из протокола № 2 Педагогического совета
ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники
им. А.И. Полежаева» от 28.11.2018 г.

Присутствовали 32 члена Педагогического совета техникума
Отсутствовали по уважительной причине: Жидкин П.В., Романова О.В.,
Шалаева А.А., Шитова С.Г.

Повестка дня:

- 3. Утверждение Программы по формированию здоровьесберегающего пространства «Техникум – территория здоровья» для обучающихся техникума на 2018-2022 г.г.**
Докладчик: Жуклина С.Я.

Слушали:

Преподавателя Жуклину С.Я., которая предоставила на рассмотрение Программу по формированию здоровьесберегающего пространства «Техникум – территория здоровья» для обучающихся техникума на 2018-2022 г.г.

Постановили:

Утвердить Программу по формированию здоровьесберегающего пространства «Техникум – территория здоровья» для обучающихся техникума на 2018-2022 г.г.

Председатель Педагогического совета

Секретарь



В.В. Конаков

Е.А.Фадеева