ИГРА ПО СТАНЦИЯМ (КВЕСТ)
«Я СДЕЛАЮ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!»

Профилактика является одним из главных направлений деятельности в ГБПОУ РМ «Саранский техникум энергетики и электронной техники им. А.И. Полежаева». Часто в случаях использования традиционных методов первичной профилактики молодые люди занимают позицию отрицания проблемы: «у меня нет зависимости», «я попробую только раз», «я смогу отказаться», и не видят ничего страшного в том, что ПАВ может периодически появляться в их жизни. Поэтому основной задачей профилактики в техникуме является популяризация здорового образа жизни, погружение в среду, где вредные привычки не только не модны, но и неприличны, создание условий, где обучающиеся занимают активную позицию в отношении своего выбора и несут ответственность за свои поступки.

Выбранная форма работы оправдала себя, так как актуальна для молодежи, предполагает активную позицию, осознанное отношение к проблеме ВИЧ-инфекции и употребления ПАВ, носит соревновательный характер.

Цель: Профилактика ПАВ и ВИЧ-инфекции

Задачи:

1. Выявить степень информированности обучающихся о ПАВ, ВИЧ-инфекции;
2. Способствовать формированию отрицательного отношения к употреблению табака и алкоголя, наркотиков;
3. Формировать у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью;
4. Популяризировать здоровый образ жизни;
5. Способствовать формированию навыков ответственного поведения;
6. Вовлечь обучающихся во внеурочную деятельность техникума.

Количество участников: от 3 команды по 8 человек.

Рекомендуемые условия для проведения квеста:

- читальный зал техникума;
- 4 аудитории (по количеству станций), оборудованных и оформленных в зависимости от тематики;
- ведущие квеста – 2 человека;
- руководители станций – 1-2 человека на каждую станцию;
- члены жюри, приглашенные эксперты – 3-4 человека;
- подарочный фонд по количеству команд.

Ход мероприятия:

<u>1 этап Открытие квеста:</u>

- приветствие ведущих;
- объяснение правил игры;
- командам раздаются маршрутные листы (Приложение 1).

Продолжительность – 5 минут.

2 этап Игровая часть

Прохождение станций командами по маршрутному листу. Время работы на каждой станции по выполнению заданий – от 5 до 15 минут. На каждой станции участники выполняют групповое задание, соблюдая установленные правила. Деятельность команды оценивается от 1 до 5 баллов, результаты фиксируются в оценочном листе.

Продолжительность – 45 - 50 минут.

Станции:

1. **ВИЧ – СПИД**

Участникам выдается бланк с утверждениями, которые они заполняют: [2, с.75]

№	Утверждение	Да/Нет
1	Человек может быть ВИЧ-инфицированным и не знать об этом	
2	Человек может быть больным СПИДом и выглядеть здоровым	
3	Беременная мать может передать ВИЧ своему ребенку	
4	СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ – инфекции	
5	СПИД может быть вылечен, если рано начать лечение	
6	ВИЧ можно заразиться через укус насекомого	
7	ВИЧ можно заразиться, сдавая кровь	
8	ВИЧ может проникнуть через неповрежденную кожу	
9	ВИЧ – инфицированные дети не должны посещать школу	
10	ВИЧ может заразиться каждый человек	
11	Диагноз ВИЧ – инфекция можно поставить только по результатам анализов	
12	Использование общей иглы при прокалывании ушей, нанесение татуировки не опасны (небольшая вероятность опасности)	
13	Использование общей иглы при употреблении наркотиков не опасно	
14	Только проститутки, наркоманы и гомосексуалисты рискуют заразиться ВИЧ	
15	ВИЧ можно заразиться:	
	- в плавательном бассейне	
	- через сидение унитаза	
	- при незащищенном сексуальном контакте	
	- при объятии с человеком, больным СПИДом	
16	Защититься от ВИЧ можно, если:	
	- воздерживаться от секса	
	- использовать противозачаточные таблетки	
	- правильно использовать презерватив	
17	Вирус иммунодефицита человека:	
	- быстро погибает вне организма	
	- находится в воздухе	
	- находится в крови, сперме	
18	ВИЧ снижает сопротивление организма инфекциям	

2. **«Наркотик»**

Участникам раздаются листы бумаги, на которых написано «НАРКОТИК». Команды должны придумать слова на каждую букву этого слова и свой лозунг против наркотиков в стихах. [3]

Например,

Н – насилие, никотин

А - агрессия

Р - рок

К – «красные глаза»

О - отчаяние

Т – «травка»

И - игла

К - кошмар

3. **Развеем мифы об алкоголе**

Участникам предлагаются карточки, на которых записаны мифы об алкоголе. Они должны пояснить миф это или, правда. Команда объясняет по 2 мифа. [1, с. 65]

Варианты мифов:

1. Если все в компании пьют, а ты нет, то ты не сможешь расслабиться и повеселиться, как все;
2. Алкоголь – хорошее средство для развития общительности;
3. Алкоголизм – это неизлечимая болезнь;
4. Пиво – это не алкоголь;
5. Если пить только пиво, алкоголиком не станешь;
6. Алкоголь помогает бороться с депрессией и проблемами;
7. Если алкоголик перестал пить – он уже не алкоголик, а здоровый человек;
8. Алкоголик – это совсем опустившийся человек, грязный, безработный;
9. Если алкоголик захочет, он может сам легко перестать пить;
10. Дети алкоголиков тоже станут алкоголиками.

4. **«Хочу тебя предупредить...»**

Участникам предлагается представить себе в роли журналистов и написать статью для «Школьной газеты» о вреде курения (7-10 предложений). [2, с.146]

5. **«Что значит вести здоровый образ жизни?»**

Командам участникам раздаются листы формата А3 и там они записывают свои мысли, делают рисунки по теме «Вести здоровый образ жизни – это …».

<u>3 этап Подведение итогов и награждение победителей.</u>

Жюри подводит итоги, награждаются команды победители. Ведущий произносит заключительное слово.

Продолжительность - 5 – 10 минут.

Список использованных источников:

1. Программа профилактического тренинга для подростков «СТУПЕНИ». Руководство для тренера/Под ред. Р.В. Йорика и А.В. Шаболтас – СПб.: Врачи детям, 2009.-92с.
2. Сизанов А.Н., Хриптович В.А. Модульный курс профилактики курения. Школа без табака: 5-11 классы. – М.: ВАКО, 2008. – 272с.
3. Учебно-методические материалы по организации профилактической работы с детьми и подростками различных категорий риска: Методическое пособие/ авт.-сост. А.С. Мелях, Н.Л. Хейфец.-Екатеринбург: Издательство АМБ, 2015.-86с.
4. https://infourok.ru/profilaktika-narkomanii-chernie-bukvi-1584351.html

Приложение 1

Маршрутный лист

Команда: _____

№ п/п	Название станции	Кабинет	Время	Результат в баллах	Подпись ведущего станции
1	Открытие	Читальный зал	5 мин.		
2	Что вы знаете о ВИЧ – СПИДе?	209	5 мин.		
3	Наркомания – одна из главных проблем 21 века	203	5 мин.		
4	Мифы об алкоголе	212	5 мин.		
5	«Хочу тебя предупредить…»	Читальный зал	10 мин.		
6	«Что значит вести здоровый образ жизни?»	Читальный зал	15 мин.		
7	Подведение итогов	Читальный зал	5 мин.		
			ВСЕГО		