Занятие по профилактике ВИЧ – инфекции в молодежной среде

Цель: Профилактика ВИЧ/СПИДа в молодежной среде

Задачи:

1. Привлечение внимания к проблеме ВИЧ/СПИДа;
2. Развитие навыков предотвращения заражением ВИЧ/СПИДом;
3. Повышение уровня знаний о проблеме;
4. Приобрести навыки передачи информации своим сверстникам по проблеме ВИЧ/СПИДа.

Оборудование: памятка «ВИЧ – инфекция»

Ход мероприятия

Вводное слово ведущего:

Сегодня мы с вами поговорим о СПИДе. Впервые случай этого странного заболевания был зарегистрирован в 1978 г. Позже ученые дали ему название СПИД и обнаружили вирус (ВИЧ), который его вызывает. До сих пор неизвестно, откуда пришел ВИЧ/СПИД. Одни считают, что он появился сначала у обезьян, другие – что его искусственно создали люди.

Точно известно одно: ВИЧ/СПИД – смертельное заболевание, от которого нет лекарства или вакцины. Эпидемия стремительно распространяется по всем странам и континентам.

- Сегодня в мире ВИЧ/СПИДом больны более 40 млн человек.
- В России каждые 6 минут 1 человек заражаются ВИЧ.
- В России к концу 2018 года было зарегистрировано 1 007 369 инфицированных граждан.
- Россия занимает 4-е место в мире после ЮАР, Нигерии и Мозамбика по скорости появления новых случаев ВИЧ - инфицированных.
- Россия занимает 1-ое место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Европе.
- В Мордовии на учете с ВИЧ-инфекцией стоят 1139 пациентов. Ежегодно в Мордовии регистрируются около 150 новых случаев ВИЧ-инфекции.

Это данные официальной статистики. Но, скорее всего, ВИЧ- инфицированных гораздо больше. Многие живут с ВИЧ, даже не подозревая об этом. Они не сдавали анализы и, соответственно, нигде не зарегистрированы.

Итак, мы узнали не очень приятную правду. А теперь давайте с вами выясним степень вашей информированности об этой проблеме.

Основная часть

«Ассоциации»

Цель***:*** выяснить исходное отношение группы к проблеме.

Ведущий: назовите одно, два слова, которые приходят на ум, когда произносятся слово ВИЧ/СПИД

Упражнение «Что Вы знаете о ВИЧ и СПИДе?»

Цель: оценить уровень знаний группы по теме «ВИЧ/СПИД».

Ведущий: Сейчас я буду задавать вопросы, касающееся ВИЧ/СПИДа. Если считаете, что ответ «да», то поднимите руку.

Каждый вопрос и ответ обсуждается с группой участников.

Вопросы теста:

1. Может ли ВИЧ передаваться через кровь? (Да)
2. Может ли ВИЧ передаваться через сперму? (Да)
3. Может ли ВИЧ передаваться через слюну? (Нет)
4. Может ли ВИЧ передаваться от матери к ребенку через грудное кормление (Да)

5. СПИД – это то же самое, что и ВИЧ? (Нет)
6. Связан ли СПИД с ВИЧ? (Да)
7. Передается ли ВИЧ через поцелуй? (Нет)
8. Передается ли ВИЧ через небезопасный физический контакт? (Да)
9. Переносят ли насекомые ВИЧ? (Нет)
10. Может ли ВИЧ существовать вне организма человека? (Нет)
11. Если Ваш диагноз «ВИЧ – отрицательный», можете ли Вы заразиться ВИЧ? (Да)
12. Подвергаются ли гомосексуалисты большему риску, чем гетеросексуалы? (Нет)
13. Передается ли ВИЧ через оральный контакт? (Да)
14. Можно ли избавиться от ВИЧ? (Нет)
15. Если человек с диагнозом «ВИЧ – положительный» имеет близкие отношения с человеком с таким же диагнозом, нужно ли им использовать средства защиты? (Да)
16. Если женщина беременна и инфицирована ВИЧ, может ли её будущий ребенок заразиться ВИЧ? (Да)
17. Если женщина беременна и инфицирована ВИЧ, может ли она родить ребёнка, не заражённого ВИЧ? (Да)
18. Можно ли инфицироваться ВИЧ, принимая наркотики? (Да)
19. Может ли контрацептив защитить Вас от ВИЧ? (Да)
20. Может ли употребление алкоголя и наркотиков повысить риск заражения ВИЧ? (Да)
21. Можно ли умереть от ВИЧ? (Нет)
22. Если человек заразился ВИЧ, легче ли ему заразиться другими инфекциями? (Да)
23. Влияет ли ВИЧ на иммунную систему? (Да)
24. Можно ли вступать в безопасные интимные отношения с ВИЧ «+»? (Да)

Упражнение «Презентации по теме “ВИЧ/СПИД”»
Цель: приобрести необходимые знания по проблеме ВИЧ/СПИД и по передаче данной информации, добиться сплоченности группы, ее способности к коллективному творчеству и умению передавать информацию своим сверстникам, усовершенствовать пути творческой передачи информации.
Материал: памятка «ВИЧ – инфекция» (приложение 1)
Участники делится на две или более небольших группы по 4-7 человек. Каждой группе выдается печатный материал по теме «ВИЧ/СПИД», участники должны продумать творческие методы презентации этих сведений для другой группы (групп).

Важно призвать подростков быть максимально креативными в выборе выразительных средств, презентация не должна быть официальной, скучной, перенасыщенной сухой информацией. Можно обыгрывать идеи мыльных опер, драм, песен в стиле рэп, розыгрыши, идеи детских телевизионных программ, использовать в презентациях предметы обстановки, рисовать комиксы, писать телевизионные сценарии и т.д.

Дискуссия «Молодежь как наиболее уязвимая группа населения»
Цель: выяснить взгляды участников группы по проблеме заражения ВИЧ
Основной вопрос мозгового штурма «Почему молодежь сегодня наиболее уязвима в отношении ВИЧ/СПИДа?».
Участники предлагают свои варианты, которые ведущий записывает на доске.

Упражнение «Что можно сделать для того, чтобы человек изменил свое поведение на более безопасное»
Цель: выработать навыки профилактики и защиты против ВИЧ
Участникам предлагается разделиться на три группы и ответить на поставленный вопрос (Что можно сделать для того, чтобы человек изменил свое поведение на более безопасное или Как защитить себя от ВИЧ/СПИДа), на основании причин заражения ВИЧ, которые были записаны на доске в ходе мозгового штурма.

Заключительная часть
Ведущий просит участников ответить на вопросы:

• Что вам сегодня понравилось больше всего?
• Что вам не понравилось?
• Что, по-вашему, было наиболее полезным для вас и почему?

Литература
1. Подготовка волонтеров для работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи: Пособие для тренера. – М.: «Здоровая Россия», 2005.
2. Тренинг для тренеров «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Подготовка волонтеров для работы по технологии «равный – равному». – Москва, 2005.
3. Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИДа, наркозависимости и ИППП. – Новосибирск: «Гуманитарный проект», 2000.

Приложение 1

Памятка.

ВИЧ-инфекция.

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.

3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
- невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающий характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других - многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ- инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ БОЛЕЗНИ - ПРЕРЫВАНИЕ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.

2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.

3. Не употребляйте наркотики - борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.